

## I NOSTRI MASSAGGI "FIRMATI" OUR "BRANDED" MASSAGES

### LEZIONE DI BENESSERE WELLNESS LESSON

60 min. € 98,00

In un breve corso una nostra estetista specializzata insegnerà alla coppia come prendersi cura l'uno dell'altra con un dolce massaggio. La lezione teorico-pratica avrà durata di 1 ora (30 min. ciascuno).

*In one course our specialised aesthetician will teach couples how to take care of each other with a sweet massage.*

*The lesson is one hour long (30min per person).*

### MASSAGGIO MIELE O CIOCCOLATO HONEY OR CHOCOLATE MASSAGE

50min. €70,00

I massaggi del "buon umore": tutto il piacere di un massaggio relax unito alla carica di energia del cacao amaro o del miele fresco, ideale per restituire nuovo vigore alla pelle.

*The "Good Mood" massages: all the pleasure of a relaxing massage combined with energizing dark cocoa and fresh honey, ideal for reinvigorating your skin.*

### MASSAGGIO RELAX O SPORTIVO RELAXING OR SPORTIVE MASSAGE

30-60 min. € 45,00-80,00

Avete i muscoli tesi e desiderate un massaggio profondo?

Questo è il massaggio per voi!

*Your muscles are stretched and you are eager for a deep massage?*

*Then this is the treatment for you!*

### TRANQUILITY AROMATIC RITUAL MASSAGE

50 min. € 70,00

Una manualità volta a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico grazie ad un tocco avvolgente, continuativo lento e profondo.

*A ritual that will treat you to a complete relax and psychophysical balance thanks to a gentle, deep and continuous enveloping touch.*

### MEDITERRANEAN AROMASOUL MASSAGE (Drenante-Draining) 50min.€ 70,00

Ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee, questo massaggio è caratterizzato da manualità avvolgenti che richiamano la forza e la dolcezza del mare.

*Inspired by the vibrant souls of the Mediterranean cultures, this massage is characterized by an enveloping touch that resembles the strong and gentle sea flow.*

### BACK AND NECK MASSAGE

30 min. € 42,00

Movimenti di stretching rimuovono blocchi muscolari da spalle e collo e permettono un maggiore afflusso sanguigno stimolando un'azione rivitalizzante immediata.

*Stretching movements that loosen neck and back muscles, make your blood flow easier and stimulate an immediate revitalising action.*

### ORIENTAL MASSAGE

50 min. € 80,00

Ispirato al Tui Na, un'antica forma di medicina cinese, questo massaggio riequilibra il flusso energetico dei meridiani, favorisce la circolazione e lo sblocco delle contratture muscolari.

*Inspired by an antique Chinese technique called Tui Na, this massage re equilibrates your energetic flux, facilitates your blood flow and loosens your muscular contractions.*

### INDIAN MASSAGE

50 min. € 80,00

Ispirato all'Ayurveda, è un massaggio pensato per garantire una profonda distensione ed un ritrovato senso di equilibrio fisico.

*Influenced by Ayurveda philosophy it's ideal for a true deep relaxation and a renewed sense of physical balance.*

### ARABIAN MASSAGE

50 min. € 80,00

Questo massaggio prevede dapprima manualità più energiche, per un profondo rinnovamento, e a seguire movimenti più dolci e fluidi per il riequilibrio del corpo.

*This massage includes at the beginning vigorous touches, for an effective renewal, then softer and more fluid movements to re-balance your body.*

### MASSAGGIO CON CANDELA/CANDLE MASSAGE

50 min. € 80,00

Sapienti manualità unite alla piacevole sensazione di calore della candela donano un'esperienza indimenticabile.

*Skillful touches are combined with the pleasant feeling of warmth of the candle which treat you to an unforgettable experience.*



# I RITUALI CORPO - BODY RITUALS

## TRANQUILLITY RITUAL TREATMENT BODY

50 min. € 70,00

Rituale aromatico del benessere viso e corpo allevia gli stati di tensione e di stress, dona completo benessere e comfort psico-fisico. La pelle appare tonificata e vellutata e fortemente nutrita.

*Aromatic wellbeing body&face ritual which loosens tension and stress and grants an absolute psychophysical comfort..*

*The skin will be toned and soft and visibly nourished.*

## SCRUB MADREPERLA 6 MASSAGGIO AL PERIDOTO

30-50 min. € 45,00/70,00

### RELAXING CARE: ECLAT WITH MOTHER OF PEARL & MASSAGE WITH PERIDOT

La dolcezza della madreperla e l'azione de-stressante del peridoto per lenire la pelle e affinarne la grana. Il tuo corpo sarà più rilassato e la pelle più morbida.

*The sweetness of mother of pearl and the de-stressing action of peridot to sooth the skin and refine the skin texture. Your body will be relaxed and your skin very soft.*

## BACK AND NECK TREATMENT

40 min. € 53,00

Trattamento decontratturante e rivitalizzante grazie all'azione aromaterapica unita all'azione termo-genica che efficacemente rilassa schiena, collo, spalle e testa.

*Revitalising treatment using aromatherapy and mud baths that will definitely relax your back, your neck and your head.*

## TRATTAMENTOARMONIZZANTE CORPO-HARMONIZING TREATMENT 50 min€ 60,00

Trattamento cellulite drenante e rimodellante.

*Draining and reshaping cellulite treatment.*

## RITUALE DRENANTE ALLO ZAFFIRO,CACAO,FOGLIE DI TEA 45-75min.€70,00-105,00

### SLIMMING CARE RITUAL WITH SAPPHIRE, TEA LEAVES AND COCOA

Rituale drenante e detossinante. L'esfoliazione al mango elimina le impurità e leviga la pelle, il massaggio del corpo con il gel di zaffiro idrata e purifica, le foglie di tè e il cacao completano l'azione snellente grazie alle proprietà drenanti.

*This treatment is designed to drain and detoxify your skin. The eclat de mangue exfoliation removes impurities and refines the epidermal texture. The body massage with sapphire gel moisturizes and purifies skin, while tea leaves and cocoa provides a draining and diuretic action for a slenderizing result.*

Ogni Trattamento è preceduto da una riflessologia delle mani e massaggio del cuoio capelluto con pietre semipreziose.

*Before every treatment there is a reflexology massage of the hands and a massage of face with semiprecious gemstones*

## TRATTAMENTO NEW MUM

50 min. € 70,00

Ideale per ripristinare l'elasticità cutanea e prevenire la formazione di rughe, smagliature e ipotonia cutanea.

*Ideal to restore skin elasticity and prevent the wrinkles, stretch marks and skin hypotonia.*

## NUOVA VITALITA', CURA MINERALIZZANTE AL FANGO VULCANICO

### NEW VITALITY MINERALIZING CARE WITH VULCANIC MUD

45-75 min. € 70,00-105,00

Nuova vitalità da un minerale prezioso. Esfoliazione minerale con granato rosa, massaggio corpo delicato con gel al peridoto, la ricchezza del fango vulcanico di Rotorua, e acqua minerale dalla Nuova Zelanda per un trattamento rigenerante che cancella ogni traccia di stress e affaticamento.

*New vitality from a precious mineral. Microdermabrasion with pink garnet mineral exfoliation, a gentle body massage with peridot gel, the richness of mud extracted from Rotorua volcano, and mineral water from New Zealand provide a truly restorative treatment that erases all traces of stress and fatigue.*

## SCRUB MANGO & MASSAGGIO ALLO ZAFFIRO

30-50 min.€ 45,00-70,00

### ENERGIZING CARE: ECLAT DE MANGUE & MASSAGE WITH SAPPHIRE

Scrub avvolgente, ricco di vitamine, per una sensazione di ritrovata freschezza e preziosa crema allo zaffiro al profumo di menta per un'azione stimolante.

*The eclat rich of vitamins that grants a sensation of purity is matched with a sapphire and mint cream ideal for a stimulating action.*

## TRATTAMENTO ANTI ETA': SCRUB&MASSAGGIO ALLA POLVERE DI RUBINO

### ANTI-AGING & SMOOTHING SALT SCRUB&MASSAGE WITH RUBY CREAM

30-50 min.€ 45,00-70,00

Rituale anti-età levigante grazie agli oligoelementi presenti nei sali e nella polvere di rubino contenuti nello scrub e nella crema da massaggio. La pelle diviene morbida e tonica.

*This smoothing antiage ritual enriched by the trace elements of Rubine salts and powder treats you to a velvety and tonic skin.*



## I RITUALI VISO - FACIAL RITUALS

### **RITUALE LENITIVO PER PELLI SENSIBILI SOOTHING RITUAL FOR SENSITIVE SKIN**

50 min. € 85,00

La dolcezza dello zaffiro e dei lapislazzuli lenisce la pelle rendendo la carnagione più luminosa e la pelle protetta.

*The sweetness of sapphire and lapis lazuli soothes your skin.  
Your complexion becomes brighter and your skin is protected.*

### **TRATTAMENTO TONIFICANTE ALLA GIADA JADE TONIFYING CARE 60 min. € 120,00**

Con l'azione combinata di jada, peonia e mirtillo la pelle diventa più giovane, la forma del viso ridisegnata, la pelle più tonica, morbida e idratata.

*Thanks to the combined action of jada, peony and blueberry the skin becomes younger, firmer and moisturized and the face features are reshaped.*

### **NEOJEUNESSE PRECIOUS SKIN CARE 30-50 min. € 65,00-90,00**

L'unione di diamante e tormalina restituiscono alla pelle il naturale splendore e distendono i tratti del volto.

La pelle ritrova tonicità e benessere

*The mix of diamond and tourmaline will stimulate the radiance of your skin texture and smooth the lines of your face. Your skin finds tonus and well-being.*

### **"SECRET OF THE AGE LUXURY DIAMOND" 60 min. € 120,00**

Diamante in polvere e orchidea, gioielli senza tempo per un effetto "anti aging" senza pari. Un'alchimia cosmetica di nuova generazione per un viso finalmente riposato, radioso e levigato.

*The precious diamond powder combined with orchid treats you to a face rested and lighted up. Wrinkles and crow's feet lines are smoothed out.*



### **DETERSIONE PROFONDA VISO CON ULTRASUONI 30-50 min. € 45,00-€ 75,00 ULTRASOUND FACIAL DEEP CLEANSING**

Una detersione profonda della vostra pelle agevola la rigenerazione dei tessuti. La tecnologia ad ultrasuoni è abbinata a cosmetici trattanti scelti in funzione di ogni tipo di pelle.

*A deep seasonal cleansing facilitates the regeneration of your skin.  
Ultrasonic technology is combined with cosmetics treatments selected according to your skin type*

### **RITUALE RIEQUILIBRANTE PER PELLI MISTE 30-50 min € 60,00-85,00 COMBINATION SKIN CARE**

Rubino, diaspro rosso e bardana, per uniformare l'aspetto della pelle. Consigliato per pelli miste restituisce compattezza e nuova vitalità.

*Thanks to the Ruby regulating action and to red jasper properties, this balancing ritual unveils the glow of a healthy and fortified skin.*

### **RITUALE IDRATAZIONE PROFONDA ALLA GIADA E MALACHITE 30-50 min, € 60,00-85,00 DEEP HYDRATATION CARE**

Giada e malachite: il connubio che illumina la vostra pelle rendendola idratata e rigenerata.

*The alliance of jade and malachite lights up your skin and make it restored and moisturized.*

### **TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI 30 min. € 30,00**

Trattamento rigenerante di nuova generazione per ridisegnare e levigare il contorno occhi.

*Ultimate regenerating treatment to reshape and smooth the eye contours*



## BEAUTY SERVICES

### **-COCCOLE SPECIALI PER LE TUE MANI HANDS CUDDLES ( 40 min) € 42,00**

Una vera coccola per le Sue mani. Tutta la nostra attenzione in una manicure accurata, seguita da impacchi e trattamenti altamente idratanti.

*A real snuggle for your hands. All our care for a special manicure, followed by packs and moisturized treatments.*

<b>QUICK MANICURE</b>	<b>30 min. € 25,00</b>
<b>FRENCH MANICURE</b>	<b>40 min, € 29,00</b>
<b>MANICURE+LUCIDATURA MANICURE&amp;POLISHING</b>	<b>40 min, € 29,00</b>
<b>CAMBIO SMALTO NEW POLISH</b>	<b>€ 10,00</b>

### **-COCCOLE SPECIALE PER I TUOI PIEDI FEET CUDDLES (40 min) € 40,00**

Una vera coccola per i Suoi piedi. Tutta la nostra attenzione in una pedicure accurato, seguita da impacchi e trattamenti altamente idratanti e rilassanti.

*A real snuggle for your feet. All our care for a special pedicure, completed by packs and moisturized treatments.*

<b>QUICK PEDICURE</b>	<b>30 min. € 29,00</b>
-----------------------	------------------------

## DEPILAZIONE

DEPILAZIONE COMPLETA GAMBE - FULL LEG DEPILATION € 45,00

DEPILAZIONE MEZZA GAMBA - HALF LEG DEPILATION € 30,00

DEPILAZIONE MEZZA GAMBA + INGUINE  
HALF LEG DEPILATION + INGUINAL € 35,00

DEPILAZIONE MEZZA GAMBA + ASCELLE  
HALF LEG DEPILATION + ARMPITS € 35,00

DEPILAZIONE MEZZA GAMBA+INGUINE+ASCELLE  
HALF LEG DEPILATION+INGUINAL+ARMPITS € 43,00

DEPILAZIONE INGUINE - INGUINAL DEPILATION € 15,00

DEPILAZIONE ASCELLE - ARMPIT DEPILATION € 18,00

DEPILAZIONE BAFFETTI - MUSTACHE DEPILATION € 10,00

DEPILAZIONE BRACCIA -ARMS DEPILATION € 20,00

DEPILAZIONE PETTORALE O DORSALE  
CHEST OR BACK DEPILATION € 29,00

SOPRACCIGLIA- EYEBROW SHAPE € 10,00

## **FREEDOM SPA( 4-8 ORE)**

Concordate con la reception le date del Vostro soggiorno e richiedete l'offerta "Freedom Spa " che Vi consentirà di beneficiare di un capitale di 4 oppure 8 ore per ogni camera prenotata, da trascorrere nel Centro Benessere Spa Sensation durante il Vostro soggiorno.

Il monte ore è utilizzabile da qualsiasi componente della camera scegliendo in piena libertà tra la vastissima gamma di servizi offerti dal Centro: estetica, relax, massaggi a scelta dal Menù. Freedom Spa... Il modo più comodo e semplice per vivere il benessere a Milano!

Costo per camera **Freedom 4 ore : € 260,00**

Costo per camera **Freedom 8 ore : € 480,00**

*You can enjoy your "Freedom Spa" experience in the hotel planning your schedule together with Spa receptionist. This offer includes 4 or 8 hours of massage per room, and you can spend 4-8 hours in our wellness centre "Spa Sensation" during all your stay.*

*The total amount of the hours can be used by both the guest of the room, and you can choose from a wide array of services offered by the center: esthetics, relax or massages that you can find in the Spa menu.*

*Freedom Spa.. the easiest and most comfortable way to experience wellbeing in Milan!*

**Freedom price for room 4 hours : € 260,00**

**Freedom price for room 8 hours: € 480,00**

